

## 熱中症について

これからの時期、建設現場で気をつけなければいけないのは熱中症です。しっかりと水分補給をしなければいけないのですが、どのような飲み物が効果的なのか？またどういった飲み方をすればよいのか？を確認しました。また寝不足ですと熱中症になりやすい為、普段の生活からしっかりと対策をしなければいけません。

山正では空調服の準備や、塩分補給の飴・タブレットを用意して熱中症にならないよう対策しております。みんなで暑い夏を乗り切って行きましょう！

## 安全大会について

7月1日(土)に山正安全大会を行います。

全国安全週間の初日に今年度は行います。現在は準備月間でもあります。前年の安全大会から1年。山正では重篤災害無く1年を乗り切れそうです。今後も災害を起こさないよう安全についてしっかり考えて災害口でいきましょう！



**ご安全に！！**

次回の安全協議会は7月13日(木)です